



记者调查

今年中秋国庆双节假期“合体”，人们的出游意愿进一步增强。旅游势必带动周边餐饮业的强劲升温，假日经济引领的消费活力正在显露。在居民假期出行需求的带动下，今年“双节”，吃、住、行、游、购、娱等方面消费都将迎来一波增长。

“双节”将至 消费市场活力满满

旅游市场热度高涨

今年的国庆假期加上中秋假期，共有8天，居民的旅游热情被进一步点燃，旅游市场将迎来出游需求的集中释放。

携程旅游数据显示，国内旅游产品预订量同比去年增长近五倍，9月第一周下单量环比增长63%，机票、民宿等业态周环比增长均超50%，景区门票则翻倍上涨。

“明天是中秋节，家里人会聚餐，次日我们三口就开启长途旅程，打算去西安感受一下古城韵味。”市民谢女士告诉记者一家人的假期计划。采访发现，不少消费者选择先“团圆”再“出门”，“分段式出游”趋势显著。

市区一家旅行社工作人员告诉记者，9月30日-10月2日为中秋节后首波出游小高峰，北京、沈阳、西安分别为出游热门城市。另外，为躲避假期的汹涌人潮，不少年轻人将目光投向了低调又有特色的小众城市，在享受悠闲假期的同时还能一饱口福。

餐饮门店预定火爆

逢年过节，很多市民喜欢到餐厅聚餐，今年中秋佳节与国庆节喜相逢，正是一家人聚餐的最佳时机。记者走访多家餐厅酒楼发现，很多市民早早便开始规划中秋家宴，各大餐馆酒楼也在近期迎来宴席预订高峰。“订满了！最近几天到国庆假期，店

里基本上都是满员状态。有想要到店吃饭的顾客，我们只能尽量协调拼场子了。”市区一家餐饮店工作人员介绍，从进入农历八月开始，旗下的各家门店就进入了繁忙的中秋季，各类喜宴、家宴应接不暇。

“平日工作比较忙，暑期又忙着照顾孩子，很少亲人聚餐，好不容易盼到了双节喜相逢，必须安排家宴，这不，提前一周就订下了餐饮包间。”徐女士想到明天的家宴兴奋不已。

记者昨日从多家企业了解到，从距离中秋节还有一周时间的时候，就陆续有客人开始预订中秋当天包间。目前部分门店仅有大厅还有少量余位。中秋餐饮市场的火爆程度可见一斑。

消费还需增强防范意识

双节临近，旅游、餐饮、购物等将迎来高峰。市消协部门提醒消费者增强风险防范意识，维护自身合法权益，做到安全文明出游、节约理性消费。

自驾游的消费者，要提前充分了解景区、住宿以及游乐场所经营情况。选择报旅行社出行的消费者，要在正规旅行社报名，并签订书面旅游合同，对线路、行程、景区、交通和食宿及标准作明确约定。同时，外出就餐时要选择证照齐全、卫生条件良好的餐馆，留意收费标准、是否明码标价，理性适度消费，按需点餐、杜绝浪费，拒绝“野味”。

本报记者 张兆焯



在中秋节即将来临之际，承德白芸艺术团为广大市民带来了一场精彩纷呈的文艺汇演。此次文艺汇演吸引了众多市民前来观看，现场座无虚席，气氛热烈。这场演出不仅丰富了市民的精神文化生活，也为庆祝国庆中秋增添了一份喜庆与祥和。图为白芸艺术团歌舞表演现场。

本报记者 刘冰

一线写真

秋高气爽 健身正当时

“别看咱速度不快，花样不多，但玩得很开心。”今年60多岁的赵大爷经常在家门口的公园里玩轮滑，有时候也和朋友们一起去滨河公园玩一玩。“我是退休以后才开始接触轮滑的，刚开始也摔跟头，后来就好了。现在秋高气爽，我每天都要在公园里滑几十圈，体验速度与激情，那份快乐是别的运动无法体会到的。”

“咱承德的秋天最舒服了，阳光充足、空气清新、气候宜人，人们也更喜欢在凉爽舒适中走进大自然，参加各种各样的户外运动。”杨静说，秋天不仅是锻炼身体黄金时期，也是养生保健，尤其是养肝养肺的好时节。

在我市各大体育场、室外锻炼场所，从早到晚都有锻炼者的身影。越来越多的人在秋天开始重视休闲健身，更有不少家长为了提升孩子的身体素质，每天晚上坚持带孩子一起锻炼。

市中心医院急诊科医生介绍，针对由暖转凉季节的户外运动，无论何人种，一定要注意做好热身活动，热身的意义在温差比较大的环境变化中有特别的意义。会让自己的心肺对外界冷空气的免疫力增强，减少呛风的概率。此外，中老年人的锻炼要“留有余地”。秋冬季心肌梗死的发病率会明显提高，本身有高血压的病人秋冬之交时血压往往要较夏季普遍升高，因此容易造成冠状动脉循环的障碍。所以锻炼前最好在晨起时喝杯白开水，以冲淡血液。运动方式更应选择舒缓的，免得在锻炼中发生意外。

本报记者 张兆焯



集中供热是一项重要的民生工程，事关千家万户。为了让广大群众在采暖季享受到更好的供热服务，连日来，相关部门对供热管网、供热设施设备进行全面排查检修，保障群众温暖过冬。图为工作人员在五条胡同维修供热管道。

本报记者 张兆焯 摄

监督哨

孩子沉迷文具盲盒 应正确引导

教育人士：文具简单实用即可

近年来，文具盲盒作为一种新兴的文具产品，正悄然兴起。这些文具产品通常被包装在精美的盒子中，上面印有“惊喜盒”“神秘盒”“好运盒”等字眼，引发了孩子们的强烈购买欲望。

然而，随着文具盲盒的火爆，也引发了一系列的讨论和争议。有人认为这种销售方式具有很强的赌博性质，并不适合孩子们；而另一些人则认为文具盲盒只是一种普通的玩具，无须过分担忧。那么，文具盲盒究竟是一种怎样的产品？它是否应该受到限制呢？

文具盲盒的魅力

文具盲盒是一种包装在不透明塑料盒子中的小礼物。购买者无法预知盒子里将包含哪种文具，这种神秘感吸引了孩子们。打开盲盒的那一刹那，孩子们的脸上总会露出惊讶和兴奋的表情，仿佛找到了一份特别的礼物。

这些盲盒通常包含了各种类型的文具，如笔、橡皮擦、尺子、便笺纸等。有些盲盒甚至会包含一些创新的、有趣的设计，比如可以变形的笔、带有LED灯的橡皮擦等。

文具盲盒的争议

一些人认为文具盲盒的购买方式与赌博相似。因为购买者无法预先知道里面是什么，只有打开盒子才能揭晓答案。这种不确定性使得孩子们会产生强烈的购买欲望，甚至沉迷其中。

由于文具盲盒的火爆，一些孩子会花费大量零用钱去购买。如果购买次数过多，可能会对家庭造成经济负担。

文具盲盒中含有刺激性气味或者劣质材料制成的文具用品，可能对孩子的身体健康产生影响。

正确引导孩子远离文具盲盒

面对以上争议和担忧，家长和学校应该如何正确引导孩子远离文具盲盒呢？

家长应该从小教育孩子如何正确地消费。要让孩子明白，消费是为了满足生活需要，而不是为了追求虚荣和攀比。同时，家长也应该为孩子树立榜样，合理规划家庭支出，避免过度消费。

学校和家庭应该注重培养孩子的自我控制能力。例如，可以鼓励孩子在购买前先思考一下是否真的需要这个产品，或者是否可以利用其他更实用的文具用品来代替。也可以让孩子了解自己的经济状况，合理规划自己的零用钱。

相关部门应该加强对文具盲盒产品的监管力度，确保产品质量安全。对于含有刺激性气味或劣质材料制成的文具用品，应及时下架并追究生产厂家的责任。

文具简单实用即可

尽管文具盲盒看起来更像是一种娱乐产品，但实际上，它们也具有非常高的实用性。这些盲盒通常包含的都是孩子们学习生活中不可或缺的工具。

文具盲盒作为一种新兴的文具产品，确实存在一些问题。但是，只要家长和学校正确引导孩子消费和使用这种产品，就可以有效地避免沉迷和过度消费等现象的发生。

我们应该认识到文具的本质是用来学习和工作的工具，而不是用来追求虚荣和攀比的物品。希望家长和学校能够引导孩子树立正确的价值观和使用习惯，让文具真正成为辅助孩子们学习和成长的有益工具。

本报记者 刘冰

网购优惠券：过度消费的新催化剂

提个醒

随着互联网的普及和发展，越来越多的人选择在线购物。为了满足消费者的需求，各大电商平台纷纷推出了各种优惠券、满减活动等促销手段。然而，这些看似诱人的优惠券背后，却隐藏着令人担忧的现象——过度消费。

为了吸引消费者，商家会推出各种形式的优惠券，如折扣券、免邮券、满减券等。这些优惠券往往具有一定的时效性，让消费者在犹豫不决时更容易下单。此外，商家还会通过社交媒体、短信等方式，不断地向消费者推送优惠券信息，让消费者在购物过程中不断产生购买欲望。

许多优惠券的使用方法较为繁琐，需要消费者按照一定的规则进行

兑换。这使得一些消费者在面对复杂的优惠券规则时，选择放弃或者直接使用，从而产生了不必要的消费。同时，由于优惠券的使用门槛较低，很多消费者在使用优惠券后，会产生“不买就亏了”的心态，从而导致过度消费。

为了提高用户的购物体验和平时的销售业绩，各大电商平台都会利用大数据和人工智能技术，为用户推荐合适的商品。这种推荐算法往往会根据用户的历史购物记录、浏览记录等数据，推送与用户兴趣相关的商品。这就使得用户在浏览商品时，很

容易受到优惠券的影响，从而产生购买欲望。而当用户实际使用优惠券进行购买后，平台会进一步推送类似的商品，让用户陷入循环购买的漩涡。

许多人认为，只有拥有更多的物品，才能显示出自己的价值。在使用优惠券购买商品时，他们往往不会考虑自己的实际需求，而是盲目跟风，从而导致过度消费。

网购优惠券在一定程度上助长了过度消费现象。为了避免过度消费，消费者应该树立正确的消费观念，理性对待优惠券；加强对过度消费现象的监管和引导，从而实现健康、可持续的消费发展。

本报记者 刘冰

我市满促会举行 “论共识·话中秋” 主题座谈会

金秋歌盛世，佳节又重逢。“中秋”“国庆”双节到来之际，承德市满族经济文化发展促进会举行“论共识·话中秋”主题座谈会，承德市、高校满族社团负责人出席。会议特别邀请了承德市各级领导、市直有关部门负责人以及各族代表人士出席。大家济济一堂，畅叙民族“三交”，增强“五个认同”。

历史上的承德，是一个农牧并行、胡风汉韵、多族混处、五方杂居之地。作为清代夏都，清王朝在此缔造了一百三十多年的“康乾盛世”，至今，承德区域内还有55个民族共生共荣。由于这一特殊历史地理原因，三百多年来，承德的民族交往、交流、交融历史绵延不断，这一方水土上的民族风情浓郁丰富、传承久远，因此承德成了一个民族团结进步的典范之地。

2022年年底，承德市被国家民委和河北省，确定为全国铸牢中华民族共同体意识试点城市。为此，承德市政府有关部门，正式成立“铸牢中华民族共同体意识研究中心”，和“铸牢中华民族共同体意识研究院”，使民族团结进步工作的实践推广和理论研究相辅相成。承德市满族经济文化发展促进会，将更名为“承德市民族团结进步促进会”。更名后，社团将广泛吸纳各族代表人士，在现有基础上扩大社团工作范围，广泛促进“三交”，增加各族群众的认同感、归属感和获得感，为促进民族团结进步事业，助力承德经济文化发展，做出更大的贡献。

座谈会结束后，各族各界代表还以书法、绘画和文艺演出形式，表达了团圆喜庆、祝福祖国之情。

云海



为进一步加强全县信用体系建设，营造守信、文明的良好氛围，日前，围场市场监督管理局结合“质量月”开展了“以质量求生存，以诚信促发展”诚信宣传活动。工作人员在活动现场悬挂条幅，发放宣传资料及诚信主题宣传品，热情向经营主体和群众宣讲诚实守信理念和政策法规制度，共发放宣传单、宣传纪念品350余份。通过此次宣传，进一步提升了广大经营主体和群众的诚信意识、守法意识，树立了“讲信用，守法规”的良好社会风尚。

本报记者 郭宏伟
通讯员 王坤 彭铮 摄