

儿童智能手表藏风险 多管齐下护“腕上安全”

□ 孙越



能拍照,能定位,还能打电话……近年来,儿童智能手表获得了越来越多未成年学生的青睐。暑假期间,各大品牌的儿童智能手表更是再次进入了销售高峰。

然而,儿童智能手表这个快速增长的市场却频发乱象。信息泄露和免密支付带来的资金风险等问题,都是对未成年人安全的潜在威胁。

儿童智能手表不只是手表

“碰一碰手表,加个好友吧!”如今,这句话成了不少儿童社交时打招呼的见面语。从前的儿童手表,只能提供定位和紧急通信联络等一些简单功能。而如今,经过多年的迭代升级,儿童智能手表样式新颖而时尚,硬件配置和功能越来越强大。儿童智能手表早已不像传统的手表,而更像是一部戴在手腕上的,集定位、通话、社交、娱乐、学习、购物、拍照、搜题等多种功能于一体“智能手机”。而且由于其手表的外观,佩戴儿童智能手表,往往可以绕开“中小学生不得带手机进校园”的规定。因此,儿童智能手表备受中小学生的推崇。

儿童智能手表市场蓬勃发展的背后,乱象也在滋生。笔者调查发现,一些儿童手表里可以下载的应用程序(App)多达上百款,其中不乏游戏类App。下载这些各式各样的App,很容易导致孩子沉迷其中,既耽误学习,也影响视力。

其中,一些App一旦绑定手机号,就同步开通了免密支付。在家长不知情的情况下,孩子可以随意进行消费,包括购物、开通平台VIP服务,购买游戏皮肤等,极大地影响了家庭的资金安全。

公开统计数据显示,近10年来我国14岁以下儿童人口数量一直保持在2.5亿人左右,这些人都是儿童智能手表的潜在用户。而随着“三胎政策”的放开,14岁以下儿童的数量可能会进一步上升,儿童智能手表的潜在用户还在不断增加。据相关机构统计,近年来我国儿童手表保持较快增长,在2020年,其销售量已经达到了2990万件。



小满来了 养生别太“满”

□ 王景宣

补可以,但不能太满。小满过后,天气渐热,人体出汗明显增多,易出现乏力气短、疲渴、甚至心悸等耗气伤津表现。平时血压偏低,或有糖尿病、贫血等慢性病的体虚者,可适当通过药物或食物来补气养阴。西洋参性凉不易上火,具有补气养阴、清热生津功效,适合入夏服用。

热天户外活动不宜过度,可用西洋参(每次3-5克)泡水,徐徐饮服进补;或取一薄片西洋参含在口中,可辅助缓解疲渴口干症状。偏爱调补养生茶饮者,可自制黄芪蜂蜜水(黄芪、麦冬各10克,五味子、乌梅各6克,水煎

取汁,用蜂蜜调味),口感酸甜,可补气生津、固表止汗、润肺补肾。

此外,日常膳食中,平补身体的肉蛋类包括带鱼、黄花鱼、鲳鱼、鸡蛋、鹌鹑蛋等;山药、苹果、乌梅、枇杷,爽口性平,是合时宜的果蔬。

避免辛辣油腻,吃点“苦头”能祛火。在此时令,北方天气渐热,人体阳气随之隆盛,宜吃“苦”清凉祛火,进补宜适度。饮食忌辛辣油腻,防止助火生热。少吃或避免性温性热的食物,如鸡肉、鹿肉、鳝鱼、榴莲、荔枝等。“大补大满”会导致上火,一旦上火可用“苦”祛火。苦菜具有清熱解毒、祛火

凉血的功效。

现代研究表明,苦菜含有蛋白质、脂肪、碳水化合物和多种无机盐、维生素等营养成分。夏季搭配养生补品时,可将苦菜焯熟,配蒜泥凉拌,或清炒、炒肉、拌饭,或煮苦菜粳米粥,均是可口佐餐。其他苦味食物,如苦菊、芥蓝、生菜、苦瓜等,也均有清熱祛火功效。

吃饭七分饱,大满易积食。小满时节,农作物的籽粒开始饱满,但还未成熟,人称“小满”。脾胃负责五谷杂粮在人体的吸收消化,此时节,要特别注意让脾胃“小满”即七分饱,切勿“大

信息泄露极大危害用户安全

今年央视的“3·15”晚会曝光了儿童手表的许多信息安全漏洞。儿童手表中的一些App在安装后,无需用户授权就可以获得定位、通讯录、麦克风、摄像头等多种敏感权限,从而轻易获取孩子的位置、人脸图像、录音等个人隐私信息。

根据报道,“3·15”信息安全实验室对电商平台有着“10万+”销售记录的一款儿童智能手表展开了专门的测试。测试人员将一个恶意程序的下载二维码伪装成抽奖游戏,儿童通过这款手表扫码之后,恶意程序就轻松进驻到了手表中。工程师可以实现对这款手表的远程控制,采集位置信息、监听通话记录、偷窥视频等操作易如反掌。

儿童智能手表信息泄露的根本原因在于操作系统过于老旧。报道指出,这款手表

使用的竟然是没有任何权限管理要求的安卓4.4操作系统。由于该操作系统的落后性,App申请什么权限,系统就会给App什么权限,而不会给用户任何告知。在该系统下,App无需用户授权就可以获得多种敏感权限。手表厂商选择低版本的操作系统是压缩成本而忽视安全的举措,给儿童带来的风险后患无穷。

廉价儿童手表更是信息安全的“重灾区”。在售的电话手表价格从35元到3600元不等,既有“小天才”“华为”“360”等大品牌,也有不少小品牌,可谓鱼龙混杂。

此外,许多儿童智能手表对App缺乏监管和筛选,用户可以轻易搜到色情、暴力等不良内容。部分平台还存在诱导消费、推送广告等问题。

解决乱象应靠他律与自律

今年4月,国家市场监督管理总局发布了推荐性国家标准GB/T41411-2022《儿童手表》。该标准将于今年11月1日开始实施。作为首个儿童手表国家标准,该标准覆盖了儿童手表的定位性能、通话、电磁辐射、信息安全等关键质量和性能指标,并提出了相关的评估和检测方法。

7月18日,中央网信办等部门将组织开展为期2个月的专项行动,聚焦未成年人使用频率高的短视频直播、社交、学习类App、网络游戏、电商、儿童智能设备等平台,集中解决涉未成年人问题乱象。该项活动强化对专门供未成年人使用的智能手表、智能音箱、平板电脑、早教故事机等智能设备信息内容管理,深入排查语音、视频、文字、图片、游戏等场景,以全面清理违法不良信息。

专业人士表示:儿童智能硬件,安全性

一定是基础,包括硬件本身的安全和内容的安全。一方面,厂商需要在功能开发和商业变现上进行克制和自律,确保安全底线不被突破;另一方面,国家有关方面在安全性方面可以设置细化的准入标准,特别是内容审查上要更加严苛,从而规范儿童智能硬件市场的发展。

儿童手表制造、销售等相关行业呼吁,应对专项行动过程中行之有效、操作性强的具体措施和经验加以总结、完善,构建规范化、制度化、长效化的制度机制。比如在严格落实《未成年人保护法》等法律法规的基础上,针对儿童智能硬件的安全性设立行业准入标准,进一步明确儿童手表厂商和软件开发者的法律责任以及相关管理部门的监管责任,将儿童手表的生产、销售、使用等所有环节纳入常态化监管,还孩子们一个清朗的成长环境。

【收藏鉴赏】

瓷器之上母恩深

□ 雨林

有一种爱,不求回报,一生都在默默付出。这份爱,与生俱来,毫无保留,这份爱,来自母亲。母爱的伟大,不分国界,无论古今,从藏友珍藏的两件瓷器中可见一斑。

这是一件清代晚期的浅洋彩戏彩娱亲瓷板。瓷板为四面圆弧形,竖高约25厘米、横宽约22厘米。图中所绘内容为二十四孝图中的《戏彩娱亲》。故事的主人公名叫老莱子,是春秋时期楚国的隐士。为躲避世乱,自耕于蒙山南麓。他孝顺父母,尽拣美味供奉双亲,70岁尚不言老,常穿着五色彩衣,手持拨浪鼓如小孩子般戏耍,以博父母开怀。一次为双亲送水,进屋时跌了一跤,他怕父母伤心,索性躺在地上学小孩子哭,二老大笑。瓷板上还有题字“戏舞学骄痴,春风动彩衣。双亲开口笑,喜气满庭辉”。落款为吴海峰。吴海峰是清末民国时期瓷器彩绘艺人。此板人物刻画生动,背景丰富,层次感强,题字也十分老辣,是难得的浅洋彩精品。

还有一件清代道光时期的青花粉彩岳母刺字瓷尊。岳母刺字讲述的是宋代民族英雄岳飞的母亲为了让孩子不忘国仇家恨,在他背上刻下“精忠报国”四字,勉励他为国尽忠,死而后已。元人撰写的《宋史本传》上就有“初命何铸鞠之,飞裂裳,以背示铸,有‘精忠报国’四字,深入肤理”的记载。瓷尊高约35厘米,敞口、鼓腹,颈部和底部分别以青花绘连枝纹和宝象花纹。但见敞轩的厅堂前,岳岳头戴幞头,身穿官服,跪在地上,白发苍苍的岳母一手托着岳岳背脊,一手拿绣花针,正振着嘴唇专心致志地在岳岳背上刺字。其作品



构图虚实相生,人物造型生动,衣纹线条恣意刚劲,敷设明丽雅致,显示了作者高超的粉彩艺术功底。瓷尊底部还有“慎德堂制”的款识。据了解,慎德堂是道光皇帝在圆明园的一处生活行宫,更是他晚年的主要生活地点。景德镇御窑厂为慎德堂定烧的瓷器,不仅代表了道光时期景德镇御窑厂制瓷的工艺水平,同时也承载了道光皇帝“崇俭去奢,慎情思永”的执政理念。

怎么吃辣更有营养

□ 董宁

大量研究表明,辣椒素具有多种生理功能,包括增进食欲,促进消化;保护胃黏膜,预防和治疗胃溃疡;促进脂肪代谢,降低血脂;镇痛消炎止痛;祛风湿,保护关节健康;降血压和降胆固醇,保护心血管系统;抗癌等。

随着辣椒素的功能逐渐被认识,目前从辣椒中提取的天然辣椒素以及人工合成的辣椒素已成为辣椒的一种重要副产品,被广泛应用于食品工业和医疗领域。

为尽可能少破坏辣椒中的维生素

C,生吃是很好的选择。若要炒着吃,最好是急火快炒。

很多人喜欢吃辣椒酱、辣椒油等辣椒制品,这样的吃辣方法不仅维生素大大减少,还容易摄入过量的盐分,不利于健康,不宜多食。

辣椒之辣毕竟不是所有人都能享受,不能吃辣的人怎么办呢?其实做凉拌菜的时候,完全可以用甜椒替代部分辣椒。甜椒中辣椒素含量少,但维生素C和胡萝卜素等营养成分含量不亚于辣椒。

教你四招给身体除湿

□ 阮佳琦

食疗:专治肥胖和皮肤暗黄。中医认为,脾主运化水湿。夏季暑湿当令,常食祛湿利湿类药粥,可以健脾利湿,祛除暑湿,有效地预防中暑及暑湿等病证。食疗祛湿,对体湿、肥胖、皮肤暗黄等症效果较好。红豆薏苡仁粥、茯苓粉粥、白扁豆粥。

泡脚:配合足部按摩可增效。泡脚不仅能祛除暑湿,还可以调理身体。到了夏天很多人习惯冲凉,很少泡脚,殊不知夏天因天气过湿,易出现食欲不振、爱犯困、没精神、容易烦躁等症状,时间长了容易耗伤心阴,多泡脚这些症状就会得到适当的缓解。

夏季更要防颈椎病

□ 毛周林

对年轻人而言,夏天预防颈椎病,不是小事,必须引起重视。颈椎病是一种后天性的疾病,医生称之为“退行性病变”,虽然如此,它是完全可以提前预防的。年轻人之所以在夏天患颈椎病的概率高,主要是因为他们的不良习惯引起的。由于夏天白天炎热,晚上相对凉爽,所以许多年轻人晚上的娱乐活动都相对要比白天多得多,有的年轻人朋友多,晚上吃夜宵,喝冰啤,喝白酒,吃喝到凌晨一两点,回到家后,由于过于疲劳,他们睡觉时,往往睡得很沉,且睡觉时大多保持同一个姿势,这样便很容易患上颈椎病。此外,夏天由于闷热,不少年轻人喜欢将家里空调的温度调得比较低,

然后,在这种低温下上网,看电视,看电影,打游戏,有的年轻人还喜欢将空调的风向对准自己的背部,如此一来,背部的肌肉长时间处于冷风的吹拂之下,颈部的神经与血管对风吹、低温比较敏感,颈背肌肉受凉后,就会引起血管的急剧收缩和颈部肌肉痉挛,甚至是神经水肿,进而引发颈椎病。有的年轻人自视自己身体强壮,往往在大量出汗后马上进行冷水浴,这样也会使颈椎病发病率升高。



【书香承德】

亲情是一场离别的目送

——读《世界上最疼我的那个人去了》

□ 武进

病、手术、恢复到骤然离世的过程,写下母女之间磕磕碰碰、琐琐碎碎的真实情感,一唱三叹,情意深长。母亲去世后,张洁大病。几度痛苦挣扎,书稿即将完成时却奇怪丢失,历经一年多,终于写完这些文字。追念后的日子里,母亲对女儿的顺从、依赖、忍让,女儿对母亲的体贴、埋怨、痛悔……所有存在的,只有这些椎心泣血、如泣如诉的文字,诉说着永远的母女之情。

母爱,因太琐碎、伟大、细腻、无私,而无从下笔,结果就像“无字碑”一样,似乎成了一种心照不宣的众所周知。张洁细腻平常的描述,却将其表露无遗,令人动容。“妈怕影响我的写作,总是克制着想要守着我待一会儿的愿望。就连陪伴她度过许多寂寞时的猫煮猫食,也要歉疚地、理亏似的打个招呼:‘我给猫煮点食儿,不影响你吧?’或是:‘我给猫刺点食儿,就几分

钟。’”张洁说:但是任谁,浪费起她的时间、精力、心血,都慷慨得很,这就是母亲和任谁的根本不同。

在书中,张洁处于自责的深渊中,不能自救。她自以为给母亲的,都是对母亲有帮助的,自以为母亲熬过痛苦后便可活到90岁时,却浑然不知,母亲体内的病痛在无情消耗着她的精神,时时给母亲一阵莫名的“不舒服”。母亲反映过自己的不舒服,而作者却以为母亲在为不想锻炼而找借口,一点都不曾信任过母亲的不舒服,只是一味地信服于“科学”,直到母亲独自挣扎着远去……她真的很爱母亲,却因自己的无知而伤害了母亲,直到母亲去世后,才追悔莫及。

张洁不隐藏自己情感中的弱点,不隐藏对母亲深深的亏欠,就这么平地妮妮道来。她说:母亲给了她一个了结这辈子缘分的机会,让她能对母亲说一句:“妈,请您原谅我。”那是

母亲最后对她的疼爱,也是上天对她的恩惠——她不过是要母亲更好地活下去,只是办法过于拙劣,又急于求成。“等到自己渐渐将很多事情淡漠,懂得只有父母的爱,才是这个世界上最真实、最宝贵的爱后,便对未来的生活有了更多想法:让父母快快乐乐地多活几年,就是我们最大的幸福。”

“听到有人叫‘妈’,我仍然会驻足伫立,回味着我也能这样叫‘妈’的时光,忍不住自己已然不能这样叫‘妈’的悲凉——我永远地失去了妈,我是再也看不见妈了……”亲情是一场离别的目送。当悲伤呼啸而至,任我们哭得声嘶力竭,也挽不回那些熟悉的面孔。生命来来往往,来日并不方长。人生总是充满遗憾,不是所有的遇见都能迎来完美结局。遇见就好好珍惜,分开就好好告别,重拾生活的勇气。这世上,没有什么比活着更幸福,没有什么比拥有更踏实。



“入院后,妈对自己的病情、治疗,一直不闻不问,好像不是她生病一样。是对我的无限信赖吗,把她的生命全权交付给我?或许她明白,探讨这个问题令人痛苦难当?抑或她知道自己的寿数已尽,问又何用?”读到这段话时,我们知道母亲爱“我”,“我”也非常爱母亲,但这两份爱完全不同。《世界上最疼我的那个人去了》这本书,让人感触万分:亲情是一场离别的目送,与至亲至爱的告别,终是我们一生的功课。

张洁,两届茅盾文学奖得主。她用十几万字回忆母亲自身衰弱、生