

基层新报

万象谈

以博学之功播博物之志

——我市大学生志愿者上岗避暑山庄博物馆

□ 杨微

身穿红马甲,挥舞着小旗给游客热情地讲解,看到行动不方便的游客,他们立刻上前搀扶。今年“五一”假期期间,避暑山庄博物馆内,一张张青春洋溢的笑脸,让讲解工作更添生机与活力,让游客体会到宾至如归的感觉。他们是河北民族师范学院历史文化学院的志愿者,持续接力,这样的志愿工作,该院已经连续进行了13年。

5月27日,2022级避暑山庄博物馆大学生志愿者上岗仪式在避暑山庄博物馆举行。

据了解,每一届的志愿者于当年3月初开始招募,以讲解技能大赛的方式进行选拔,主要针对历史文化学院学生。选拔出的新志愿者上岗前经历近一个月的避暑山庄历史文化知识、讲解礼仪、实地讲解等培训及形体自我训练、实地试讲等环节,培训合格才能正式上岗,成为一名光荣的避暑山庄博物馆志愿者。

避暑山庄博物馆大学生志愿者活动始于2010年,其主要内容是河北民族师范学院历史文化学院与避暑山庄博物馆合作培养博物馆讲解员。这也是河北民族师范学院历史文化学院历史学专业省级大学生校外实践教学基地开展的“面向技能的实践”的具体内容与形式之一,以获得博物馆实际工作能力为实践目标,体现了基地联合培养人才、承担实践教学任务、提升学生能力、开展实践教学研究的基本建设思路。



在本次的上岗仪式上,校方有关负责人表示,希望学生发挥专业优势,在做好志愿服务的同时,讲好承德民族交往、交流、交融的历史故事,推进铸牢中华民族共同体意识走深走实。

截至2023年5月,志愿者总计上岗3251次,累计义务讲解6000余次,尤其是今年“五一”期间,河北民族师范学院征集114名志愿者支援博物馆的工作。

服务过程中,志愿者们秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,用心用情接待的每一位游客,让他们感受到真诚与挚爱,使博物馆工作充满了生机和活力。

避暑山庄博物馆大学生志愿者是以探索学校为主导的校馆合作特色教育模式,意在以大学生为纽带,连接博物馆、学校、社会,利用作避暑山庄博物

馆讲解志愿者的机会,查阅和利用相关资料,挖掘文物背后的文化内涵,通过大学生志愿者义务讲解活动,锻炼大学生实践能力,发挥博物馆教育功能,完成教育模式探索。这个项目把专业学习寓于志愿实践,利用专业知识进行志愿服务,打造大学生志愿服务品牌,建立志愿者服务长效机制。通过把志愿服务与专业教学相结合、进行岗前培训、健全管理、组织机制和激励机制等方式,将志愿服务活动常态化;借助志愿服务,促进实践育人。注重思想引领,实现立德树人;弘扬地方文化,力求学以致用,着眼素质和经验,提高就业能力;加强宣传推广,扩大示范效应;实现了学校与服务基地的双赢互补,创新高校思想政治教育工作新思路。

避暑山庄博物馆的大学生志愿者项目也荣获“承德市优秀志愿服务品牌”“河北省大学生实践教学基地”“第七届全省教育系统优秀志愿服务品牌”等多项桂冠。

“作为一名大学生志愿者,我们会尽自己所能,不计报酬,帮助他人服务社会,践行志愿精神,传播先进文化,为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”历史文化学院志愿者代表刘子峰说。

让老人安度晚年

□ 潇酒

近日,人社部和财政部联合发布通知,确定今年将继续上调退休人员基本养老金。从2005年开始到今年,我国企业和机关事业单位的退休人员基本养老金已经十九连涨。这充分体现了党和国家对广大退休人员的关怀和照顾;充分体现了居民收入增长与经济增长基本同步的目标要求;充分体现了发展成果与民共享的制度优越性。广大的退休群体在职时曾经在各个领域为国家作出过巨大贡献,在退休以后为他们能够安度晚年提供必要的物质支持是全社会的责任。

“扶老养老传家久,尊老敬老世泽长”。尊老敬老是中华民族的传统美德。善待退休人员就是尊老敬老的一种表现形式。退休人员的今天就是在在职人员的明天,今天你的善行和善举就是明天你的善待和善遇。

据统计,截至2022年底,我国60岁及以上老年人已经超过了2.8亿,占比接近百分之二十。按照联合国的标准,我国早已步入了老龄化的社会阶段。近年来,党和国家立足新发展阶段,完整、准确、全面贯彻新发展理念,构建新发展格局,坚持党对基本养老保险体系建设的全面领导,推出许多老有所养、老有所依、老有所乐的政策和措施,实施积极应对老龄化的国家战略,不断增强老年人的获得感、幸福感和安全感。老年人真正实现了老有所养、老有所依、老有所乐的愿望和梦想!

我国经济社会的快速发展为养老事业的蓬勃发展创造了必要的基础条件。反过来,养老事业的蓬勃发展也会进一步促进经济社会的快速发展。养老不再仅仅是一种事业,更是一种旺盛的朝阳产业。有数据显示,大概再过七八年的时间,中国的康养产业将会超过房地产业,成为一个新型的支柱产业。养老事业发展好了,既能为老年人创造更多的快乐和幸福,让他们在阳光和笑声中慢慢地走向人生的终点;同时也能解决大量的就业和消费拉动等社会问题。在最近中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于推进基本养老服务体系建设意见》当中提到,不仅各级政府要建立养老服务保障机制提供必要的资金和设备支持,同时也要鼓励社会力量积极投入到养老服务体系建设当中来,为养老事业的蓬勃发展出力献策。

对于我们承德来说,发展康养产业有着得天独厚的区位优势。我们承德山川秀美,天蓝水绿,森林茂密,是个天然的大氧吧。温泉地热资源丰富,交通发达,普通话之乡别具风采。在京津冀协同发展的战略当中,我们承德被定位为“水源涵养、生态支撑”的功能区。同时也是京津的后花园。我市正瞄准康养产业发展,蓄势聚力,把承德建设成为康养之城为期不远。

生活·感悟

窗外那缕光

□ 李俊海

窗外那缕阳光刚刚透过帘子,房间里就亮了许多。靠窗的老人挪动一下身子,低吟一声:“小凤儿。”旁边的折叠床上站起一位大妈,揉了揉眼睛,也不搭话,将一个硕大的注射器对准老人的嘴徐徐地推动,老人喉咙蠕动着下咽,然后摆摆手停手。大妈喂完水,用湿巾顺便给老人擦脸,抹去眼屎。她拉开半边窗帘,房间顿时亮了起来。

我昨天才知道,小凤是老人最小的闺女,已经陪护一个多月了。

房间里我们4个人殊途同归,都是“阳”过引发的基础病,用药和治疗方法几乎一样。不一样的是年龄和身份,靠窗的老人95岁,邻床的老太太80岁,我66岁,刚住院的妹子65岁;他们都是农民身份,只有我是公务员。但是,我们医保报销的比例几乎一样高。

同为患者,大家没有了以往的矜持和隔膜,各自的境遇在相识后交谈中袒露无遗。

95岁的老人姓常,新中国成立前参加过解放战争,复员后政府曾安排过工作,现在每月享受国家津贴几千元。老人有3个女儿一个儿子,生活富裕。“小凤”跟我们说,大夫年前就曾交过底,像这样年龄的病情,离开医院不出3天人可能就没了!眼下老人没有生命危险。

80岁的老太太姓蔡,跟儿子住在几十里以外的镇上,生活富裕。老伴儿当了几十年村干部,刚去世不久。她说村里发的米面油平时就够用了,每人每月还发几百元生活费。住院后儿媳悉心照顾,换着样地搞伙食。儿媳说,孙女大学毕业了在天津工作,儿子上大学毕业后随中交海外公司去了科特迪瓦。

我邻床的妹子姓王,是附近山里的果农。山里人常年劳作,身体素质好,也能扛病,住院两天后迅速好转,两个女儿轮流给母亲吃水果和零食,母亲来者不拒,谈笑风生。她快人快语,开始跟我们描述她的几片苹果园,讲她参加全县“果王大赛”的经历,介绍县里如何重视果品产业和环境保护,村里靠栽果树致富的情景。在她眼里,她的村山清水秀,物产丰富,是远近最好的休闲养生之地。

世界真奇妙,由于病患,病房就变成了一个流动的家。人们在这小小的病房里暂停和聚会,把各自的生活轨迹转移到这里,病房里再现了不同空间里的社会万象。几天的光景,人们议论的话题竟不是疾病本身,似乎大家都与病痛无关。沟通的信息来自各自的生活境遇,到国家政策与前景,再到国际时事政治,这些都是手机上常见的大众话题。我甚至发现,从这些病友乃至陪护者身上看不出丝毫抱怨时的痛苦与无助,人们脸上呈现出更多的是形形色色的欢愉。

家以外的空间,便是大家的国。不,国是一个个小家的集合。

连续7天的治疗,我感觉轻松了许多,大夫同意我出院休息。临床的蔡大妈也鼓励儿媳要出院,那个最后住院的妹子估计要延后一周。而靠窗的常大爷身体也灵活了许多,陆陆续续能进食一些东西了。尤其是他知道了儿子在北京检查病情无大碍的消息,眼睛也放光了,他依旧眺望着窗外,让小凤儿把窗帘拉得更大些。

临出院的时候,我与病房里的人们道别,心里泛出一种异样的感觉。我向靠窗的常大爷挥手告别,他居然颤抖着手做了一个点赞的动作。

此时,小凤儿已把窗帘全部拉开,窗子开了一条缝隙,室内空气即刻清新透彻,窗外的阳光全部照射进来,暖暖的。



推进城市节水 建设宜居城市

近日,双滦区滨江供水有限公司组织开展了以“推进城市节水,建设宜居城市”为主题的节水宣传周活动。“线上+线下”同步进行。线上推送“节水倡议书”和短视频,线下设立咨询服务台,发放宣传资料,解答居民用水疑问。引导广大居民关注、保护水资源,共同建设碧水家园。 邢程 摄

木兰林场60年

桃山分场开展“情系春蕾、爱暖童心”活动

□ 王磊

近日,木兰林场桃山分场组织开展了“情系春蕾、爱暖童心”99公益日助力春蕾计划捐助活动。

此次捐助活动桃山分场全体职工积极响应号召,自发筹集资金,在围场满族蒙古族自治县妇联及木兰林场分会的积极倡导和精心指导下,共资助林区贫困女童5名,发放资助金8400元,同时得到了老市镇、城子镇土门村和桃山村、老窝铺乡下窝铺村和案板沟村的大力支持。

“助学金不仅是对我物质上的帮助,更是对我精神的巨大鼓舞,增强了我对生活的信心和社会责任感,让我感到自己虽然家庭不幸,但我也又是幸运的,得到了这么多人的关注和帮助。我以后会以百倍的信心、千倍的努力、万倍的感恩之心好好学习、增强本领,将来成为有一个有用的人,回报大家回报社会。”

以优异成绩考入河北围场一中



中的学生鲍志杰因学业繁忙没能参加捐赠仪式,让其姑父带来了这段话。鲍志杰同学2022年参加中考,以傲人的成绩考入围场一中,父母于3年前相隔8个月先后去世,现由姑姑抚养。其姑姑、姑父都是朴实的农民,生活并不富裕。鲍志杰深知家庭难处,她乖巧懂事、心怀感恩、自律自强,虽原生家庭遭遇巨大变故,但依然乐观坚强。

桃山镇负责人表示,多年来桃山镇共取得了丰硕成果,对桃山分场捐助辖区贫困女童的善举表示赞赏和感谢,认为这次爱心捐赠不仅是物质上的帮助,更是对学生精神上的鼓励和鞭策,进一步密切了场镇关系,体现了鱼水情谊,希望活动的开展能够产生更大的社会影响力,为更多贫困学生带来希望。

桃山分场表示,“涓滴之水成海洋,多颗爱心变希望。”桃山分场将持续关注贫困学生的资助工作,以实际行动在全社会倡导良好风尚,心系教育、情系下一代、做好爱心传承。希望受捐助的同学倍加珍惜,坚定人生信念,在今后的道路上永远充满爱心,书写更加灿烂的人生篇章。同时对乡镇各位领导给予的大力支持表示感谢,要以此次活动开展为契机,持续深化场镇共建,互帮互助、优势互补、多边发力,实现合作共赢,赓续深厚情谊。

山城内外

急救知识培训走进幼儿园

本报讯(记者徐微微)5月20日上午,承德医学院开展的“急救知识进校园·我们在行动”志愿服务活动走进北京金色摇篮·承德丽水幼儿园,该院19名教职工参加了此次急救知识和技能科普培训。

据了解,志愿服务队队员们针对学校教学生活实际,分别对幼儿园内教职工进行了成人及儿童急救知识的讲授和示范。培训主要针对成人、儿童、婴儿心肺复苏术,自动体外除颤器(AED)的使用,海姆立克急救术,烧烫伤、晒伤处理,创伤止血、鼻出血处理方面进行了讲解,并针对操作方法、流程以及一些注意事项,现场进行了解说和演示。

开展适老化改造助力居家养老

本报讯(张东、胡艳凤、赵文昊)近日,平泉市民政局与台头山镇政府聚焦特殊困难老年人面临的生活不便等突出问题,切实为老年人排忧解难,让老年人居家养老生活得更安心、更放心、更舒心。

该镇按照自愿申请、确定对象、开展评估、进行改造、验收考评的步骤,近年来,合理评估确定68户特殊困难的高龄、失能、残疾老年人家庭,按照“一户一策”制定改造方案,投入8.16万元对老人居家环境进行适老化改造,有的配置了淋浴椅、手杖,有的对老人卧室进行防滑处理,有的对高低差进行处理,有效缓解老人因身体功能衰退导致的生活不适问题,大大提升了老人的幸福感、获得感、安全感。

计算竞赛提高学生数学能力

本报讯(张立新)为进一步提高学生的计算能力和计算速度,拓展学生解题思路与知识面,培养学生的思维能力以及竞争意识和竞争能力,使学生获得成功的快乐,激发学生学习的兴趣,日前,平泉回民小学举行小学数学计算题竞赛活动。通过本次竞赛促使每一位学生能更好地掌握了计算的技巧,让学生进一步感受数学的简约和灵活多变,激发了学生对计算的热情和兴趣,提高了学生计算能力。

整治人居环境提升乡村“颜值”

本报讯(王坤、陈泽华)为深入践行习近平生态文明思想,共建共享共治绿色家园,持续深入推进人居环境整治行动,助力乡村焕新颜,近日,围场满族蒙古族自治县四合镇持续开展人居环境整治行动。

四合镇党员干部在下界地村主公路两侧开展义务栽花种草活动。该镇党员干部五人一组,三人一组,个个热情洋溢、干劲十足。该镇负责人表示,四合镇将持续做好人居环境整治和绿化美化工作,牢固树立绿色发展理念,有序推进村庄绿化美化行动,进一步打造有层次、有色彩的景观花带,切实提高人民群众的幸福感和获得感,绘出乡村振兴美好图景。

让福利院儿童愉快过“六一”

本报讯(杜海英)5月31日上午,市爱国拥军联合会妇联带领会员企业及妇联代表到市民政局福利院慰问孤残儿童,为小朋友们购买了双缸洗衣机、高级儿童水杯、湿纸巾、纸尿裤、洗发水、沐浴露及各种水果等,送去了市爱国拥军联合会妇联姐妹的温暖和爱心。让孩子们在有温度的社会大家庭中健康成长,让每一个儿童节过得开心快乐。

市爱国拥军联合会妇联负责人表示,希望通过此次活动,号召更多的爱心人士关注福利院儿童,把关心福利院儿童工作转化为联合会妇联不变的情怀。